एक से एक पटे
भाग-1

एक से एक पढ़े

भाग-1

स्टेट रिसोर्स सेन्टर

जामिया मिल्लिया इस्लामिया

नई दिल्ली--110025

EK SE EK PADHE — **PRIMER FOR THE MASS LITERACY PROGRAMME**

First Edition	10,000 April 1985
Second Edition	5,000 June 1988
Third Edition	5,000 Aug. 1988
Fourth Edition	5,000 Oct. 1988
Fifth Edition	10,000 Feb. 1989

Prepared by — Nishat Farooq, Kumar Sameer

Illustrated by — Sadre Alam, Nishat Farooq

STATE RESOURCE CENTRE

JAMIA MILLIA ISLAMIA

NEW DELHI - 110 025

Published by State Resource Centre, Jamia Millia Islamia, New Delhi-110025
and printed at Pearl Offset Press Pvt. Ltd.
5/33 Kirti Nagar Industrial Area, New Delhi-110015

पढ़ाने वालों से दो शब्द

इस पुस्तक को पढ़ाने के लिए आपका प्रशिक्षित अध्यापक होना आवश्यक नहीं है। यह आपकी जानी पहचानी विधि है। इसके द्वारा पढ़ाना बहुत आसान है।

इस विधि में पहले अक्षर ज्ञान करवाया जाता है फिर शब्द बनाना सिखाया जाता है। शब्दों से वाक्य और फिर वाक्यों से पैराग्राफ बनाये जाते हैं।

अक्षर ज्ञान कराते समय यह याद रखना चाहिए कि जानी हुई वस्तु के माध्यम से अनजान वस्तु बताई जाती है। इसलिए ''अनार'' से ''अ'' पढ़ाइये। यदि आप ''अ'' से अनार पढ़ायेंगे तो इसका अर्थ होगा कि पढ़ने वाला ''अ'' जानता है और आप उसको ''अनार'' पढ़ा रहे हैं। अक्षर ज्ञान देने का सही तरीका यह है कि पढ़ने वालों को पहले अनार का चित्र दिखाइये। पूछिये कि यह किस वस्तु का चित्र है।जब पढ़ने वाला बताये कि यह चित्र अनार का है तो उससे कहिए कि अनार शब्द को वह तीन-चार बार साफ-साफ बोले। अब उसे बताइये कि अनार में पहला अक्षर ''अ'' होता है और ''अ'' को इस प्रकार लिखा जाता है (अ की ओर संकेत करके) । इसी प्रकार अन्य अक्षर भी सिखाइये। इस पुस्तक में पहले स्वर सिखाये गये हैं, और फिर व्यंजन। जहां भी संभव हुआ है वहां अक्षरों को जोड़ कर ऐसे सार्थक शब्द बनाये गये हैं जो प्रौढ़ों के लिए रूचिकर और महत्वपूर्ण हैं। आपसे अनुरोध है कि आप पढ़ने वालों से भी नये-नये शब्द बनवाइये।

प्रत्येक पाठ के साथ ही लिखना भी सिखाया गया है। इससे पढ़ने के साथ-साथ लिखने का भी अभ्यास हो जायेगा।

पुस्तक के अन्त में गणित के पाठ भी दिये गए हैं। अंकगणित में सौ तक के अंक, 12 तक पहाड़े, दो अंको का जोड़, घटाना, गुणा और भाग सिखाया गया है। गणित के अभ्यास में बहुत आसान भाषा का प्रयोग किया गया है। प्रश्नों की इबारत में ऐसे शब्दों का प्रयोग किया गया है जिन्हें पाठक पहले पढ़ चुके हैं।

हिसाब के पाठ अन्त में दिये गये हैं। परन्तु यह जरूरी नहीं है कि वे अन्त में ही पढ़ाये जायें। यदि पाठक इच्छुक हों तो उन्हें साक्षरता के साथ ही साथ गणित का भी ज्ञान करवायें।

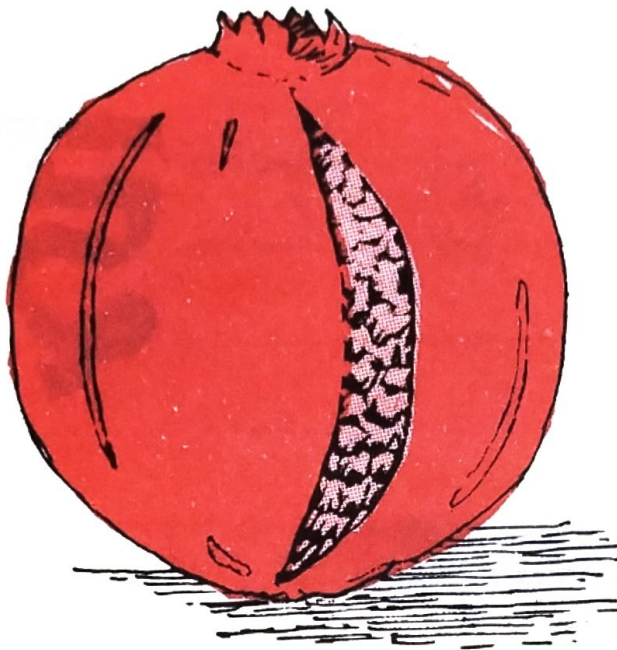
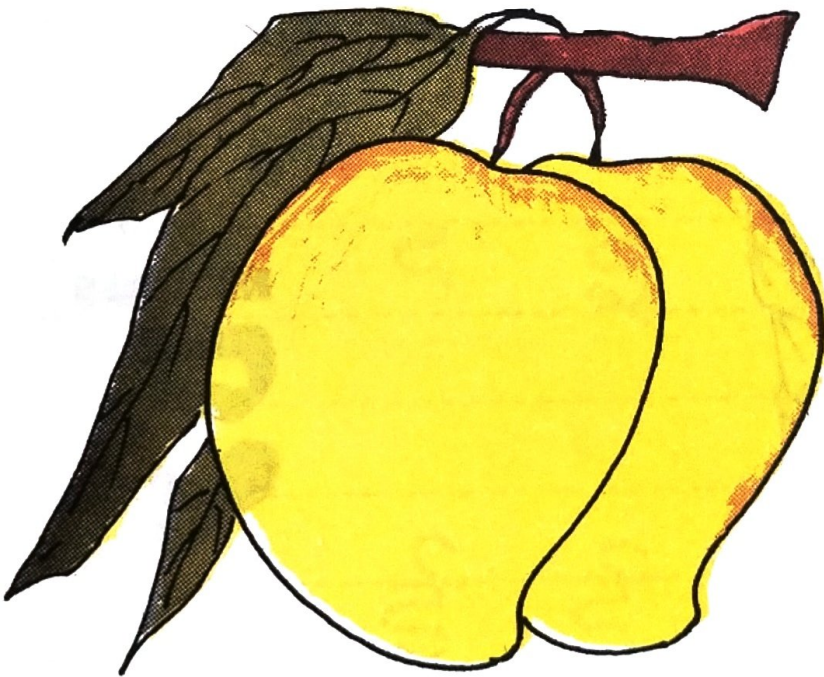
इस पुस्तक को पढ़ने के बाद प्रौढ़ों को अक्षर की पहचान हो जाएगी और उसे बिना मात्रा के शब्द भी पढ़ने आ जायेंगे।

अ

आ

अ आ

इ

ई

आई आई

लिखो :

अ अ अ अ अ अ अ

अ

आ आ आ आ आ आ आ

आ

लिखो

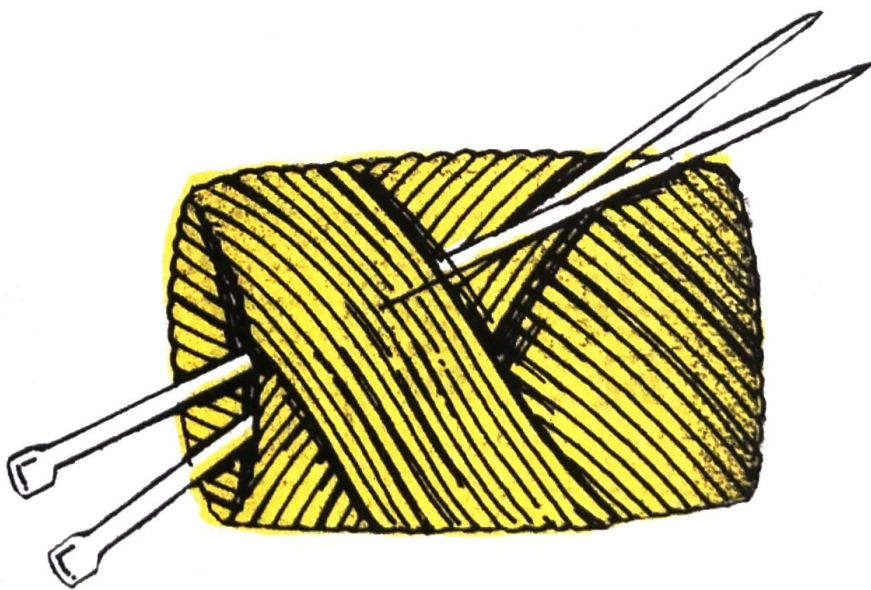
इ इ इ इ इ इ इ

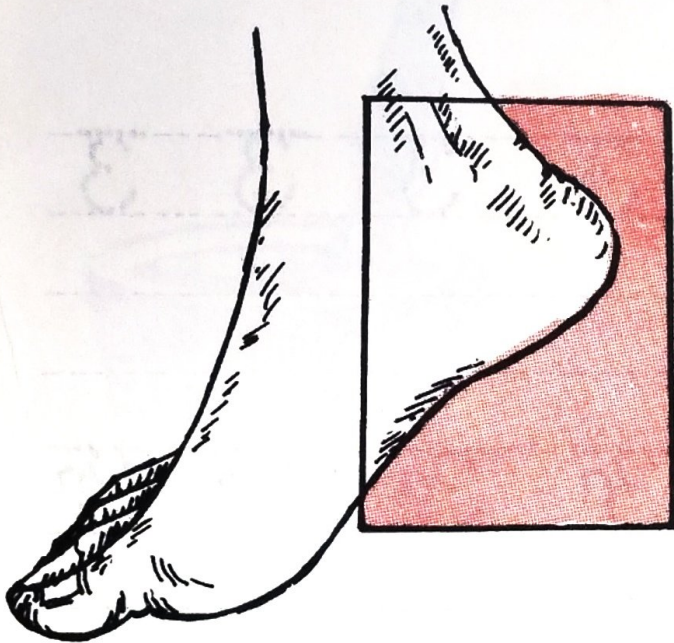
इ

ई ई ई ई ई ई ई

ई

आई

उ

ऊ

अ आ इ ई उ ऊ

आए आइए

अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ

लिखो:

उ

ऊ

ए

ऐ

आए

आओ आओ

अ अ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ

अं

अः

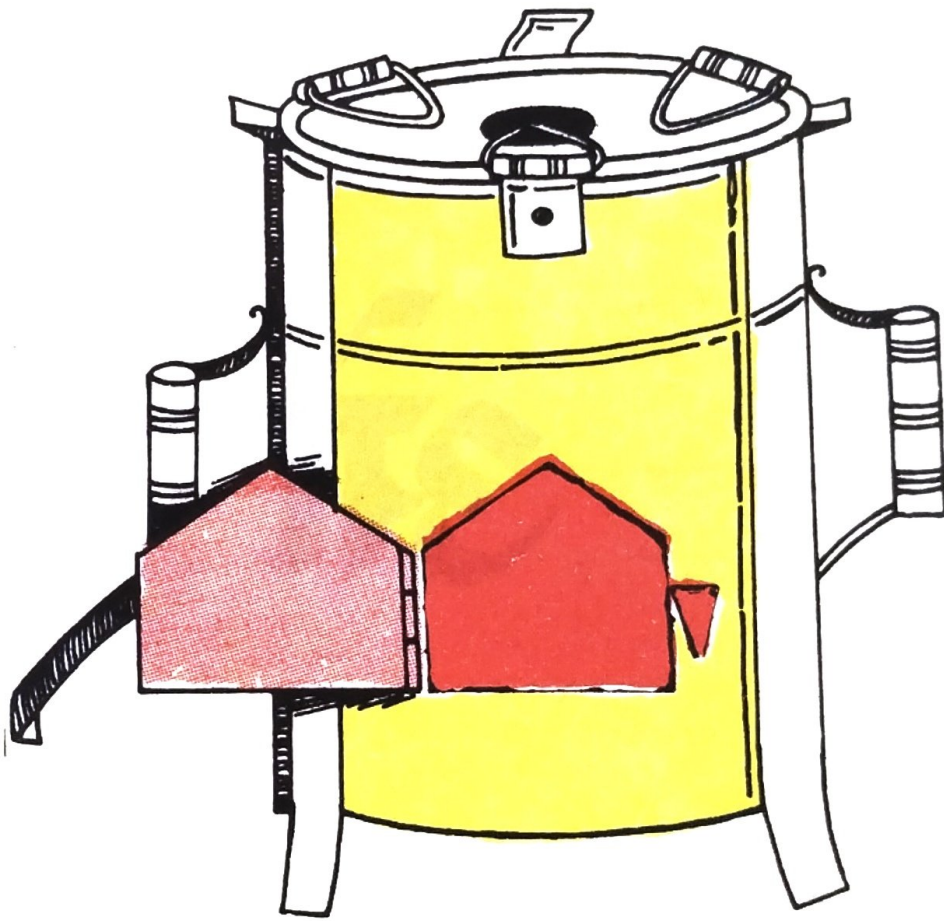
अ आ इ ई उ ऊ ए ऐ ओ औ अं अः ऋ

लिखो :

ओ

औ

आओ

आओ

अं

शब्द पूरे करो

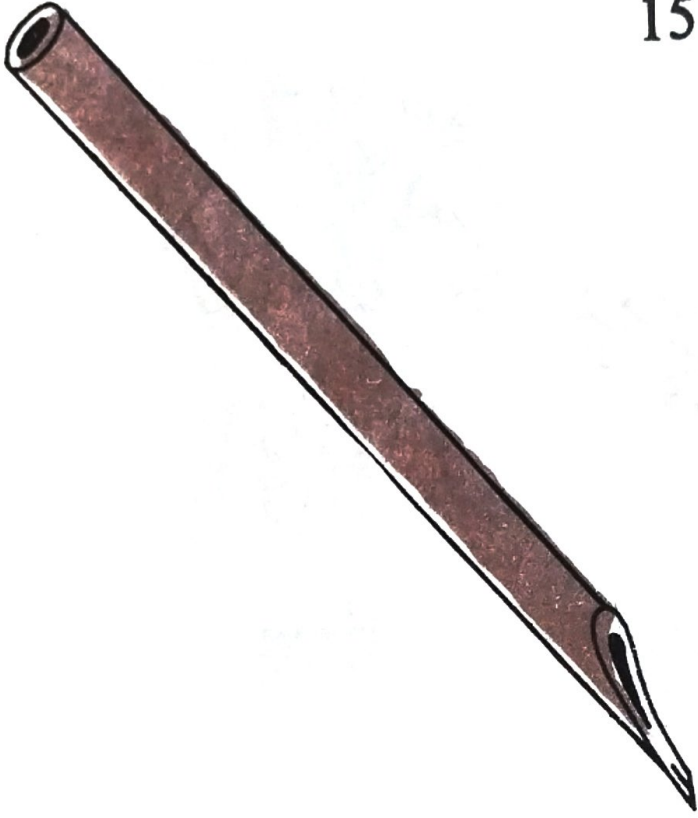
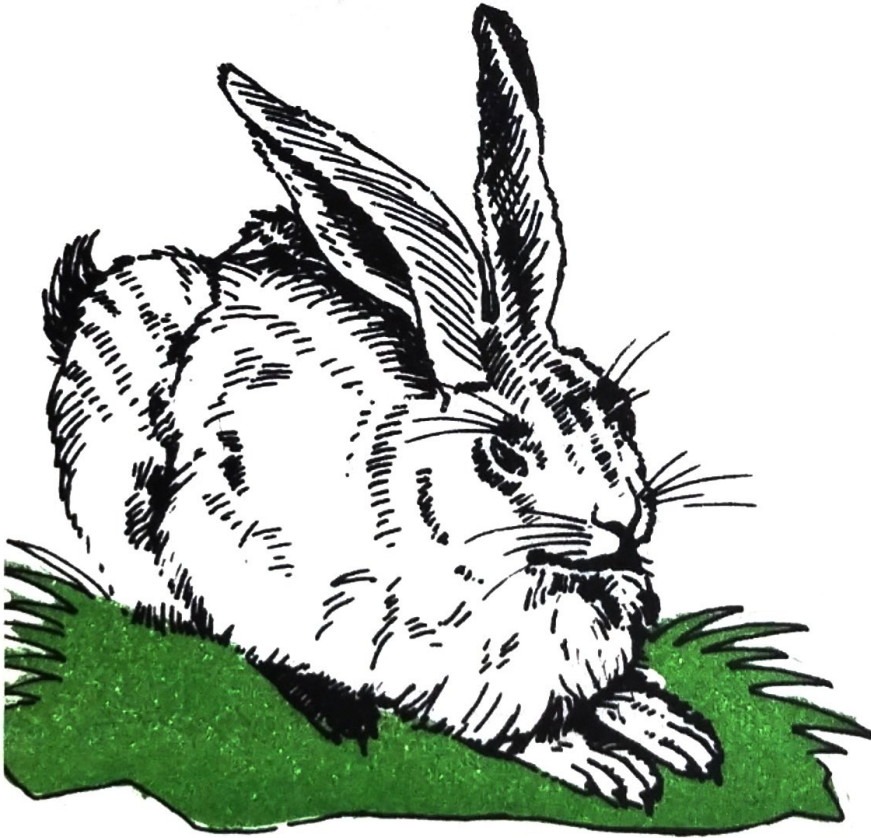
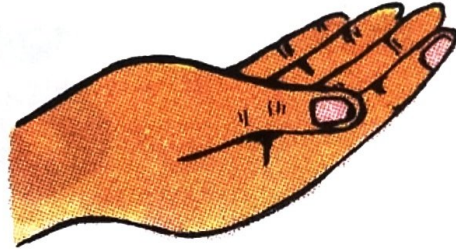
आ आइ आ

पहचानो

अ	ऐ	ए
इ	औ	ऊ
अं	आ	उ
ओ	अः	ई

ख

क ख

पढ़ो:

एक　　ओक　　ईख

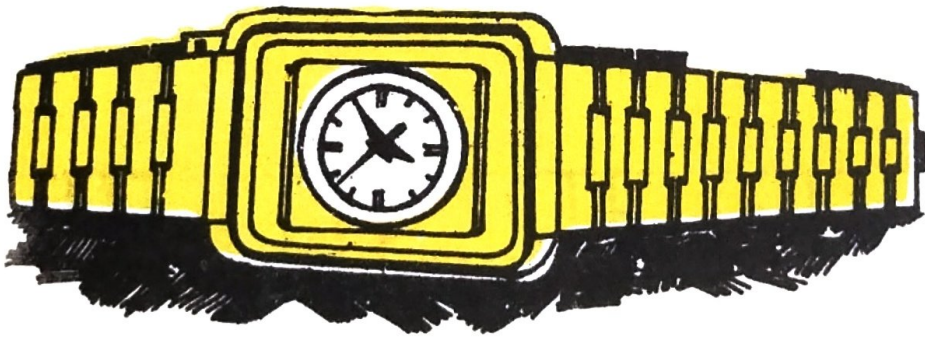
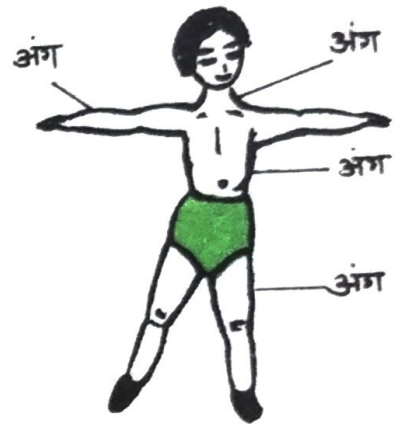
एक ओक　　कई ईख

लिखो:

क

ख

क ख ग घ ङ

पढ़ो:

गऊ आग अंग

एक गऊ कई ईख कई अंग

एक गऊ गई।

लिखो:

ग

घ

च छ

पढ़ो :

एक ईख चख।

कई ईख चख।

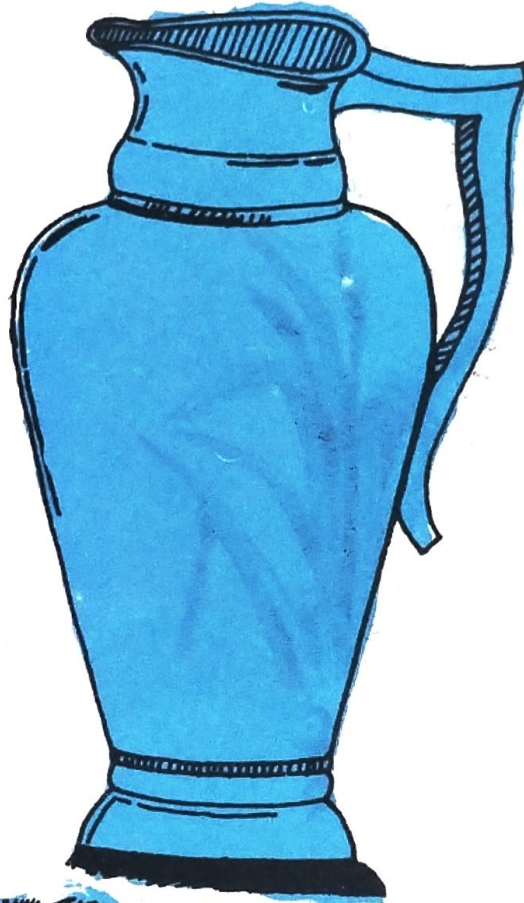
लिखो :

च

च

छ

छ

चख

च छ ज झ ञ

पढ़ो :

जज जई जग

आज जई उग आई।

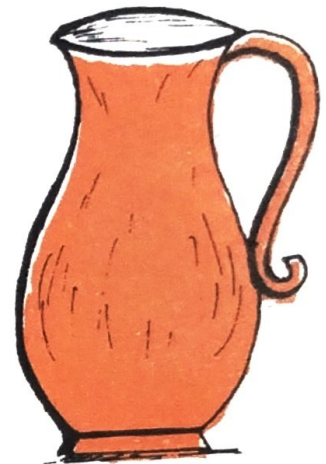
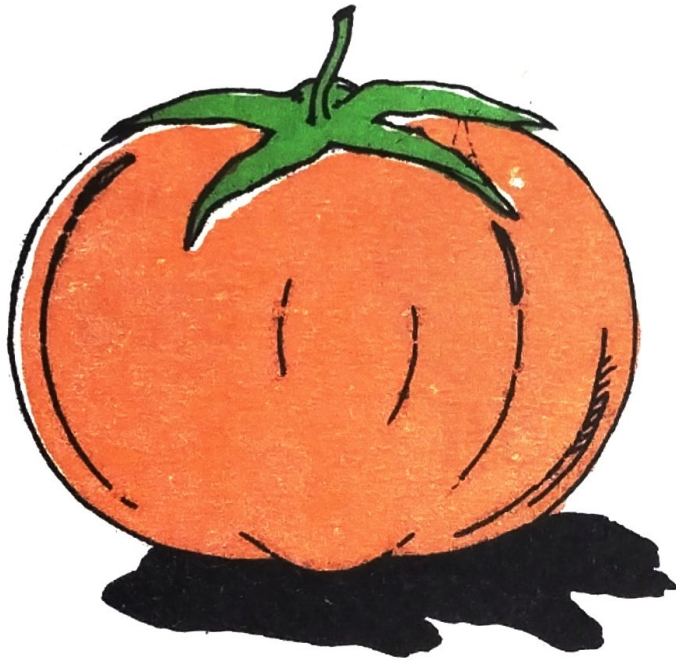
लिखो :

ज

झ

जज

झक

ਟ ਠ

पढ़ो :

8

आठ

ठग

आठ ठग गए।

ठग खटक गए।

अटक गई।

चटक गई। भटक गई।

लिखो :

ट

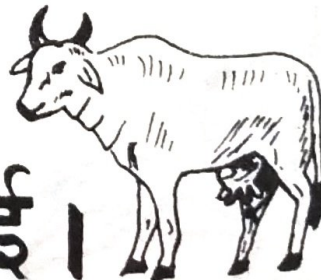
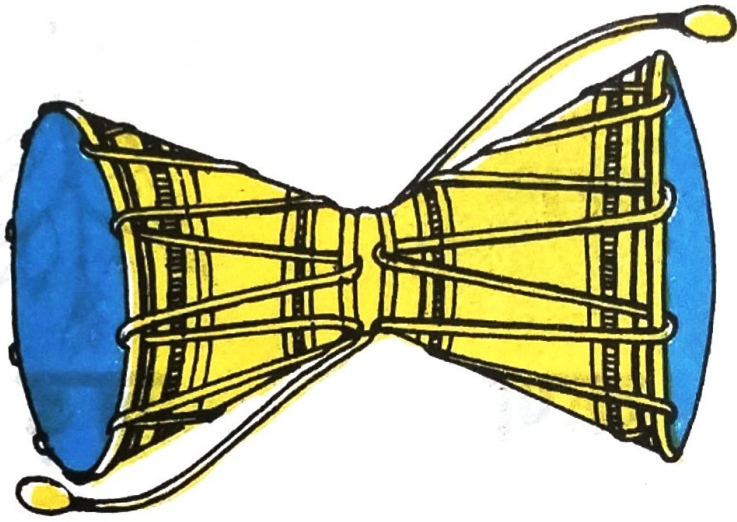
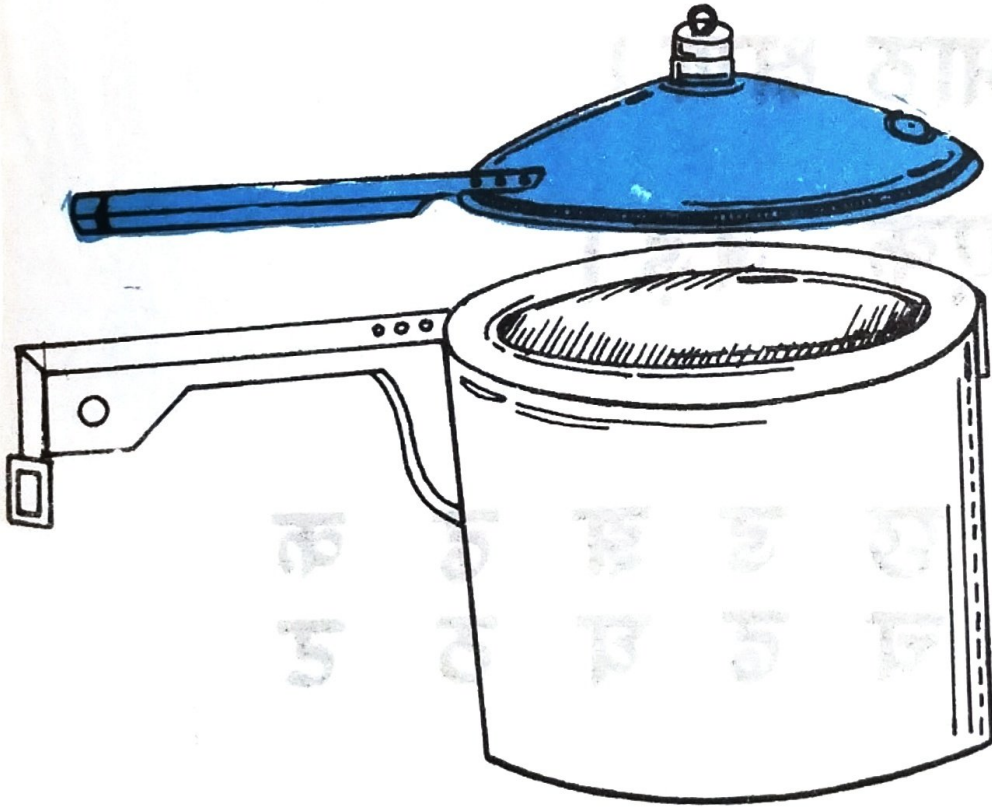
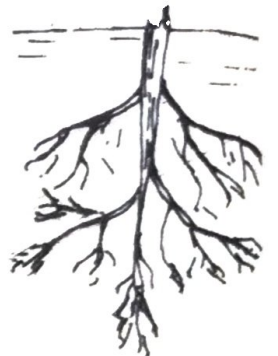
ठ

ड

ढ

ड़ ढ़ ण

ट ठ ड ढ ण ढ़ ड़

पढ़ो :

ढक   कण   जड़

आठ क्षण।

एक जड़।

पहचानो :

ग ण छ ड झ ढ क

ख ड़ च ढ घ ठ ट

लिखो :

ड

ढ

ण

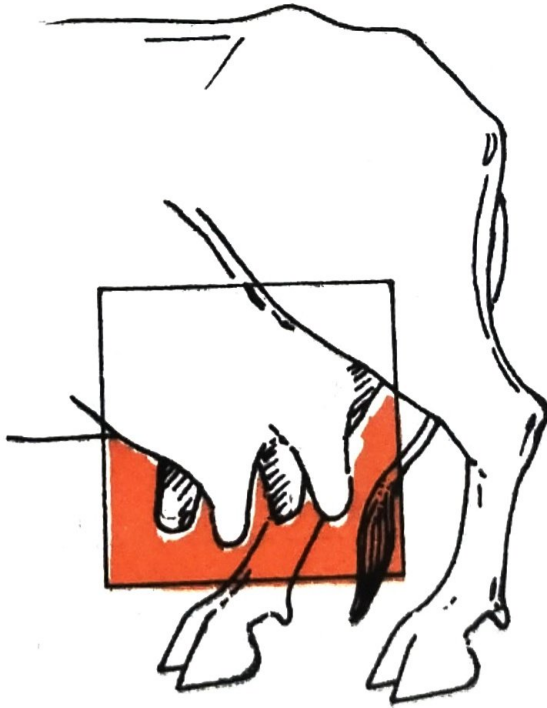
ढ़

ड़

त

थ

त थ

पढ़ो:

आज खत आए।

आज आठ खत आए।

तखत उठ गए। अंग थक गए

छत चटक गई।

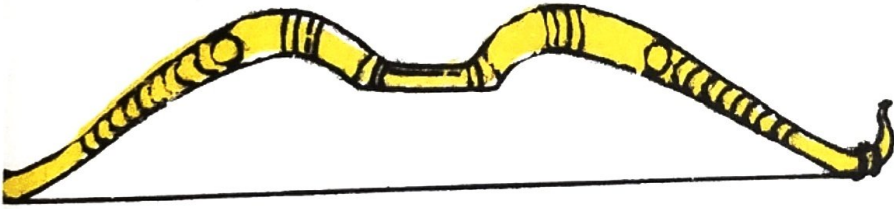
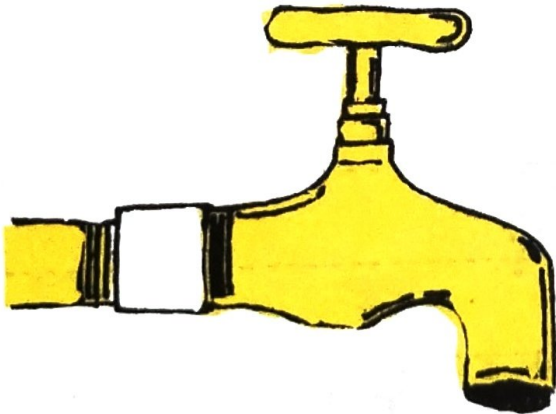
लिखो.

त

थ

खत

छत

तखत

तथ द ध न

पढ़ो :

ईद आदत उड़द

धन

नकद नई ऐनक तन जन

ऊन थन

गऊ धन।

गज धन।

नकद धन।

लिखो :

द

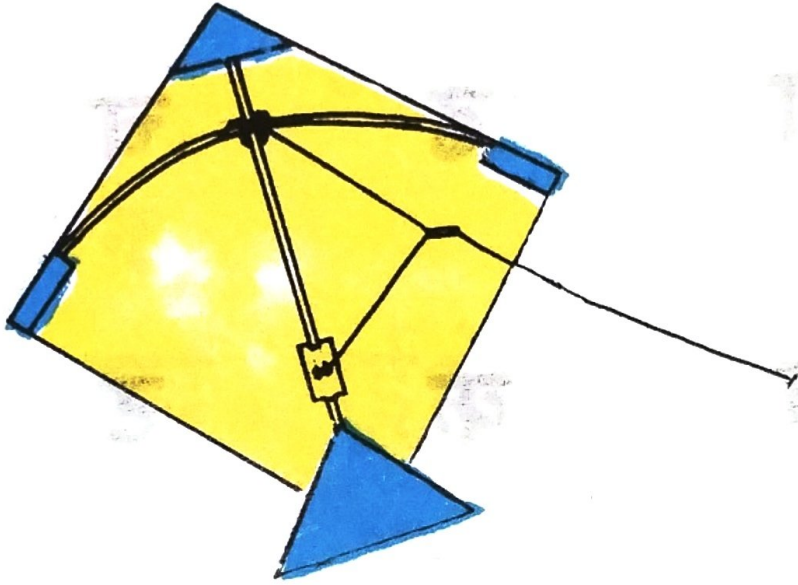
ध

न

नकद

पहचानो

न	ण	ढ	च
त	ध	क	ट
ढ़	ख	झ	थ
ज़	ड़	ञ	द
छ	ग	ड	न

ठ

प फ

पढ़ो:

पग पथ पकड़

फट फटक फन

आफत आप

उपज घट गई।

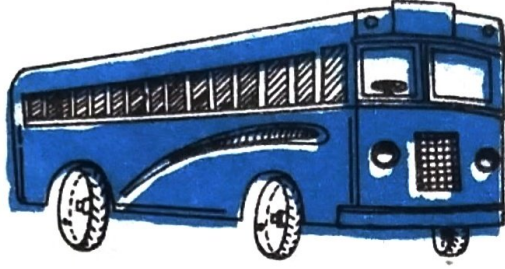
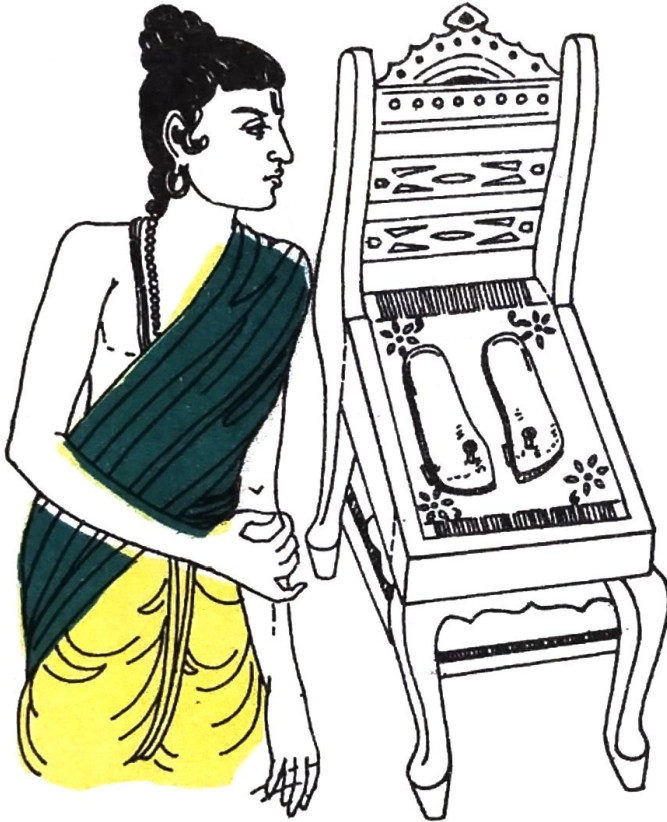
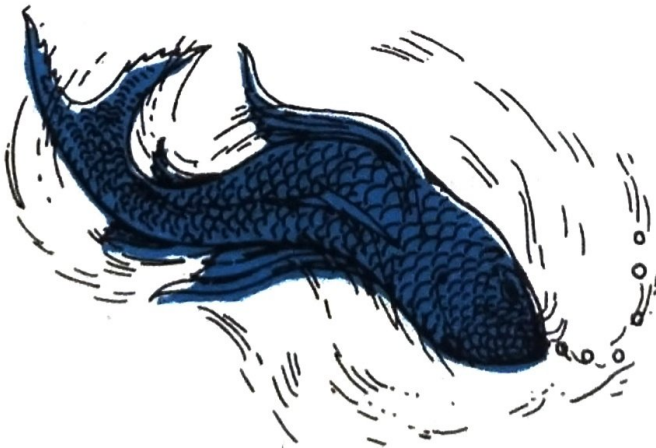
आफत आई।

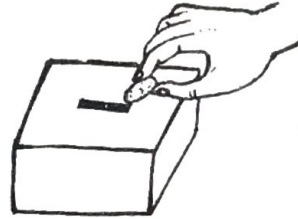
लिखो:

प

फ

पथ

फन

प फ ब भ म

पढ़ो :

बन बटन बचत बढ़ई

भजन भटक भगत

मकई आम कम बम

मदन अमजद गए।

अब भगत आए।

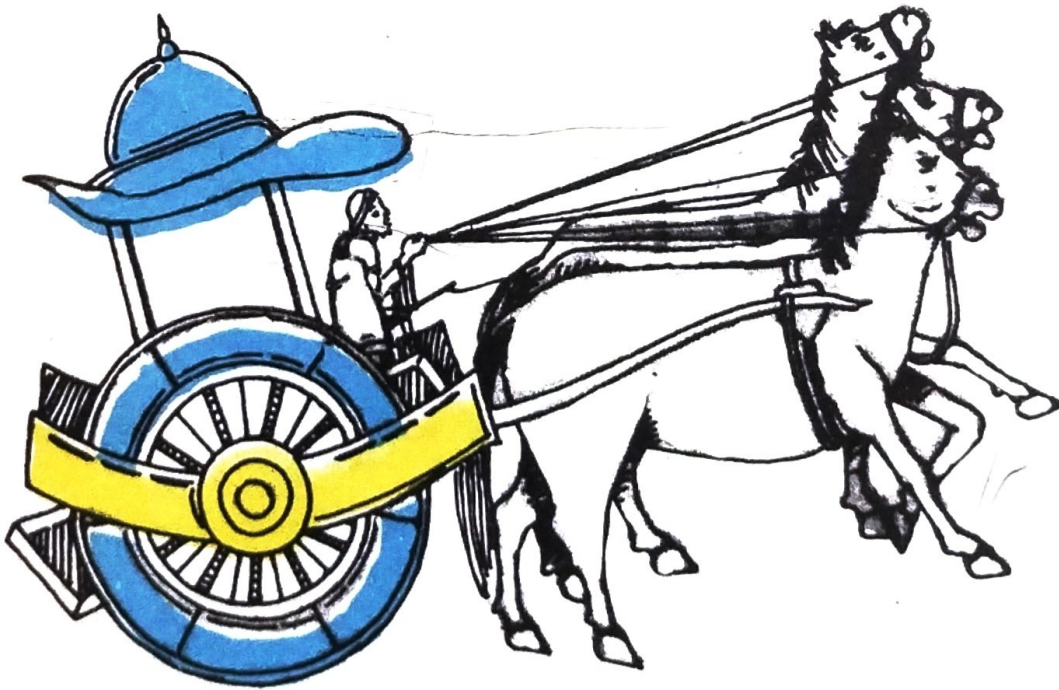
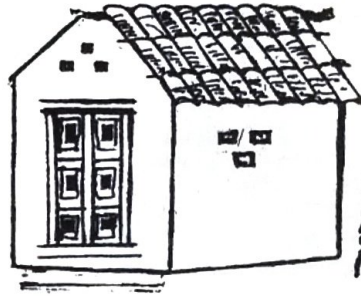
लिखो :

ब

भ

म

य र

पढ़ो :

यम भय तय आय

रथ घर औरत मटर

अदरक डगर और इधर उधर

डर और भय बचत और आय

बचत कर ।

लिखो :

य

र

रथ

ल
15
व
श

पढ़ो :

लठ लव नल फल कलम कमल

वचन पवन वतन भवन कवच

शक शकर शरबत शलजम

एक भवन

एक कलम

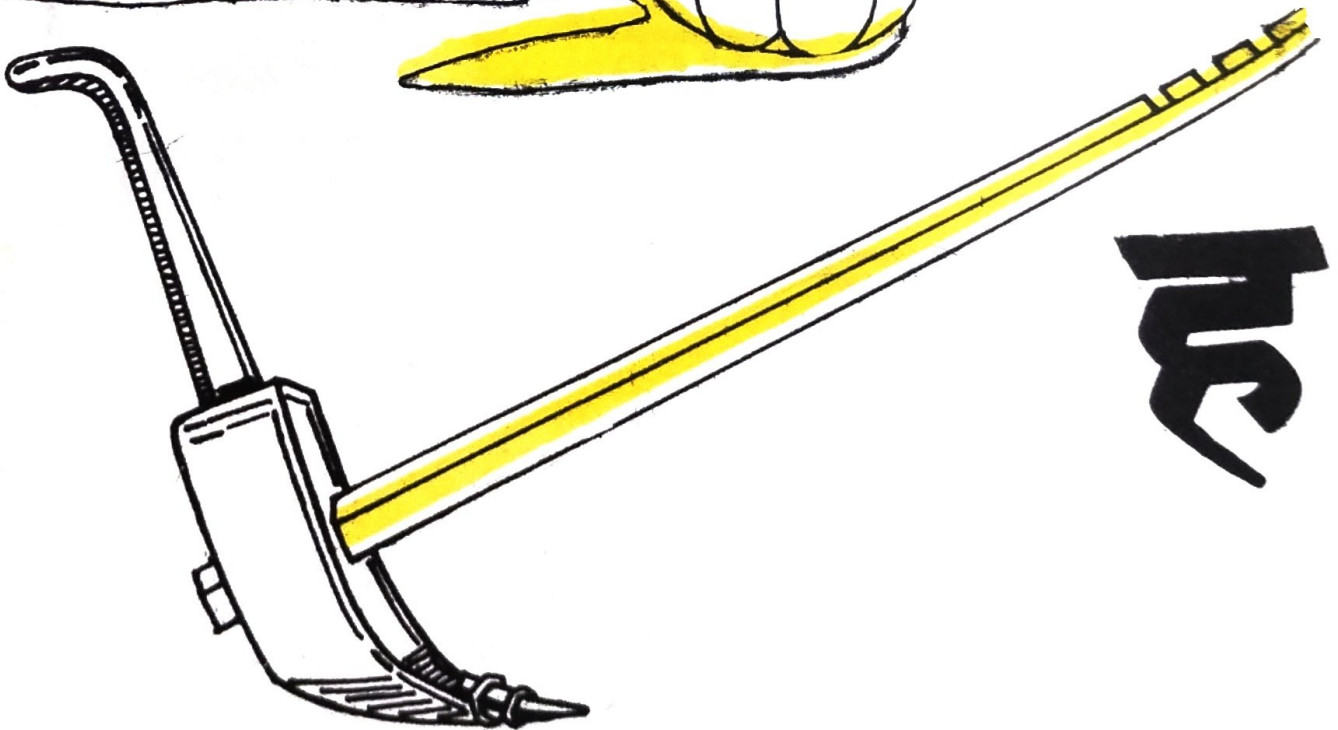
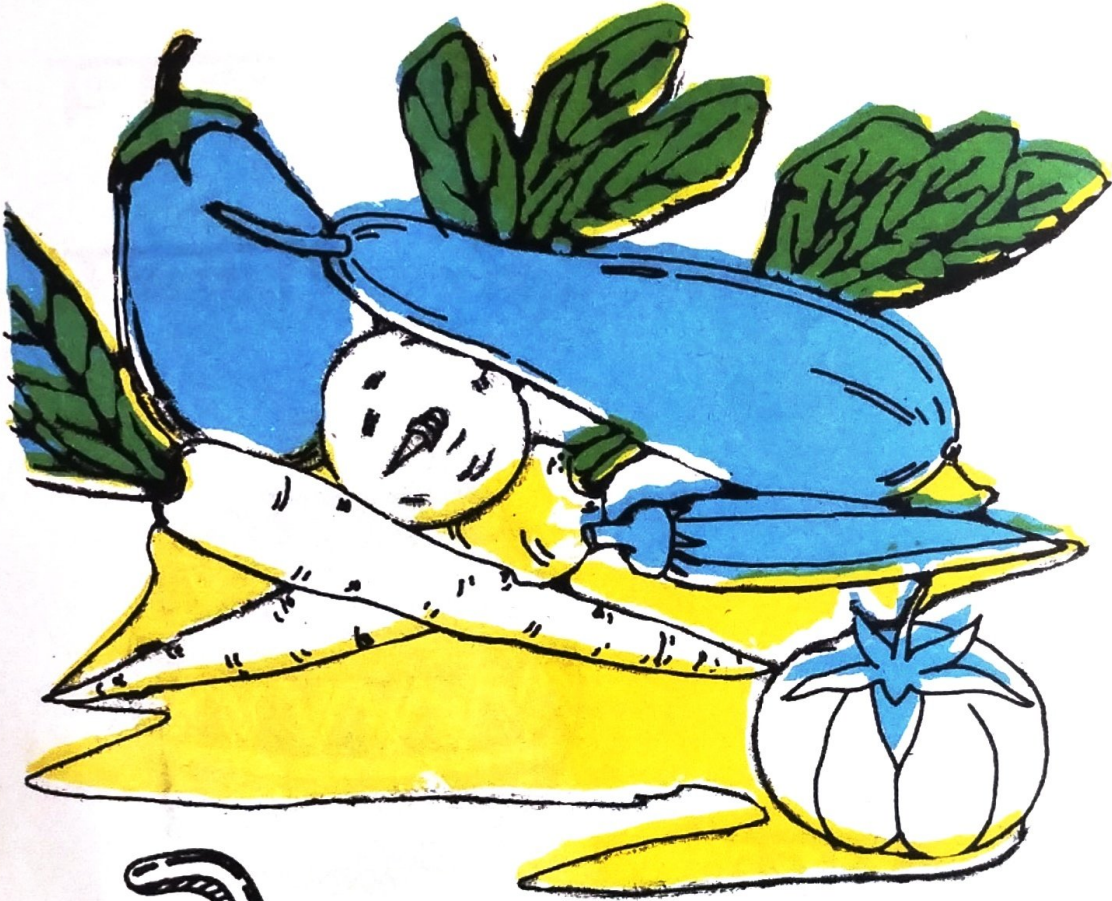
शकर और नमक

कलश

नल और जल

लिखो:

ल

व

ष स ह

पढ़ो :

सब सफर फसल कसरत

बस ओस बरस रईस

हम हल हलचल हवन

रहट लहर महल

मरहम शहर बहन

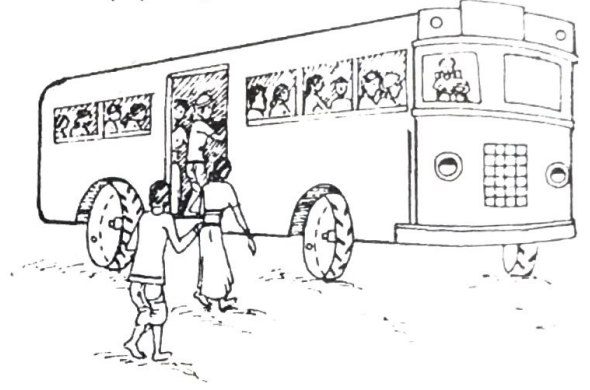
लिखो :

ष

स

ह

पढ़ो:

बस पर सफर

बस आई।

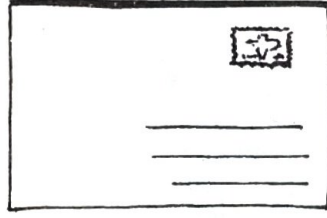
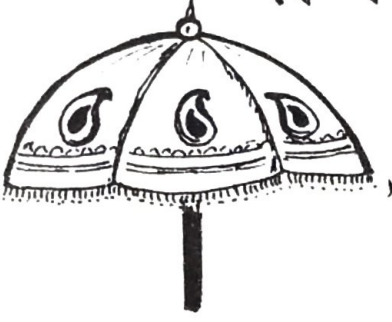
हम सब बस पर चढ़ गए।

बस भर गई।

बस पर चढ़ कर शहर गए।

हर जगह हलचल।

हर तरफ उधम।

पढ़ो: क्षय अक्षर नक्षत्र कक्ष पक्ष

17

छत्र पत्र सत्रह

यत्र-तत्र यज्ञ

कमल एक एक अक्षर पढ़।

अमर पत्र पढ़।

लिखो:

क्ष

त्र

ज्ञ

नक्षत्र

वर्णमाला

अ आ इ ई उ ऊ ऋ

ए ऐ ओ औ अं अः

क ख ग घ ङ

च छ ज झ ञ

ट ठ ड ड़ ढ ढ़ ण

त थ द ध न

प फ ब भ म

य र ल व

श ष स ह

क्ष त्र ज्ञ

हिसाब

1	●
2	● ●
3	● ● ●
4	● ● ● ●
5	● ● ● ● ●
6	● ● ● ● ● ●
7	● ● ● ● ● ● ●
8	● ● ● ● ● ● ● ●
9	● ● ● ● ● ● ● ● ●
10	● ● ● ● ● ● ● ● ● ●

गिनती

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40
41	42	43	44	45	46	47	48	49	50
51	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61	62	63	64	65	66	67	68	69	70
71	72	73	74	75	76	77	78	79	80
81	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91	92	93	94	95	96	97	98	99	100

गिन कर लिखो:

00000●● =	7	00000●●● ●●00000 =	15
00000● =	6	00000● ●●●●000 =	13
00000 ●●● =	8	00000●● ●●●0000 =	14
00000●● 000●● =	12	00000●● ●● =	
00000● ●●●● =	10	00000●●●● ●000000●●● =	

1 से 25 तक मिलाकर चित्र पूरा करो

जोड़

11 हल	54 ईख	126 गऊ
+25 हल	+37 ईख	+257 गऊ
36 हल	91 ईख	383 गऊ

जोड़ो :

25 जग	38 जज	92 बस
+45 जग	+71 जज	+37 बस
जग	जज	बस

245 एकड़	528 फल
+342 एकड़	+362 फल
एकड़	फल

27 ऐनक	275 तखत
52 ऐनक	213 तखत
+40 ऐनक	305 तखत
ऐनक	तखत

घटाना

47 टब	55 बटन	243 फल
-24 टब	-28 बटन	-138 फल
23 टब	27 बटन	105 फल

घटाओ :

27 नल	25 बटन	80 आम
-25 नल	-23 बटन	-26 आम
नल	बटन	आम

525 गऊ	257 कलम
-416 गऊ	-176 कलम
गऊ	कलम

108 घर	856 ऐनक
- 99 घर	-223 ऐनक
घर	ऐनक

पहाड़ा

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
2	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20
3	3	6	9	12	15	18	21	24	27	30
4	4	8	12	16	20	24	28	32	36	40
5	5	10	15	20	25	30	35	40	45	50
6	6	12	18	24	30	36	42	48	54	60
7	7	14	21	28	35	42	49	56	63	70
8	8	16	24	32	40	48	56	64	72	80
9	9	18	27	36	45	54	63	72	81	90
10	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100
11	11	22	33	44	55	66	77	88	99	110
12	12	24	36	48	60	72	84	96	108	120

गुणा

$6 \times 2 = 12$

$$\begin{array}{r} 6 \\ \times 2 \\ \hline 12 \end{array}$$

पहाड़े की सहायता से गुणा करो :

$2 \times 8 =$

$5 \times 7 =$

$9 \times 3 =$

$7 \times 8 =$

$15 \times 5 =$

$60 \times 3 =$

$$\begin{array}{r} 25 \\ \times 4 \\ \hline \\ \hline \end{array} \qquad \begin{array}{r} 43 \\ \times 6 \\ \hline \\ \hline \end{array} \qquad \begin{array}{r} 72 \\ \times 2 \\ \hline \\ \hline \end{array}$$

भाग

$$2\overline{)8}\ \text{या}\ 2)8(4\ \text{या}\ \frac{8}{2}=4\ \text{या}\ 8\div2=4$$

```
  4
2)8    या  2)8(4
  8          8
-----      -----
  ×          ×
```

भाग करो :

$9\div3=$ $6\div2=$ $10\div5=$

6)12(3)18(5)20(

8)16(3)27(4)84(

9)81(8)72(8)104(